


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt Pilis</b>	FokhagymakréMLEves PíRított kenyérkockával Lucskos káposzta	Frankfurti leves Stíriai metélt Alma	Citromos almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt szórattal	Tejfőlös zöldbabeles TöKfőzelék Lenmagos fasírttal	Tojásleves Zúzapörkölt Galuskával										
		Energia: 957.21 Kcal / 4,001.14 KJ	Energia: 493.41 Kcal / 2,062.45 KJ	Energia: 903.59 Kcal / 3,777.01 KJ	Energia: 1,042.25 Kcal / 4,356.61 KJ	Energia: 751.05 Kcal / 3,139.39 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.03 g	54.37 g	15.20 g	37.29 g	33.32 g	15.10 g	44.25 g	34.90 g	10.54 g	37.53 g	49.37 g	13.95 g	37.09 g	22.39 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.38 g	0.02 g	1.89 g	108.40 g	5.05 g	2.86 g	108.74 g	27.98 g	7.16 g	110.72 g	15.03 g	3.02 g	99.43 g	0.01 g	6.20 g		
1,7,9	1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7	1,3,7,9			1,3,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyt kívánunk!**  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17-03498-5-13  
 Adószám: 17-03498-13  
 6.